

社会医療法人彩樹

豊中敬仁会病院だより

2022.08 夏号

よりハイレベルな消化器疾患の診療を目指して

当院は、昨年4月、社会医療法人彩樹 豊中敬仁会病院として生まれ変わり、「消化器疾患に関しては、基幹病院にも勝るハイレベルな医療を提供できる病院」を目指して努力してまいりました。大阪大学医学部、大阪医科大学と密に連携を取り、スタッフも充実してまいりました。本年2月からはロボット手術を導入して(150床未満の病院では日本初)、最先端の手術を提供できるようになりました。

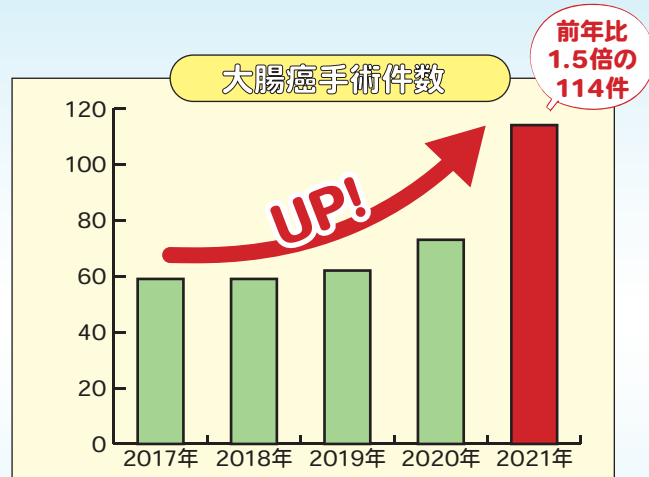
そして、地域の皆様にご支援をいただき、手術症例数、内視鏡検査数も徐々に増加しております。今後ともよりハイレベルな医療を地域の皆様に提供できるよう邁進してまいりますので、ご指導の程よろしく願いいたします。

昨年1年間の手術症例数を掲載いたします。

大腸癌手術は114例と初めて100例を突破し、胃癌手術15例、胆石・総胆管結石72例、ヘルニア54例などの手術も行っております。

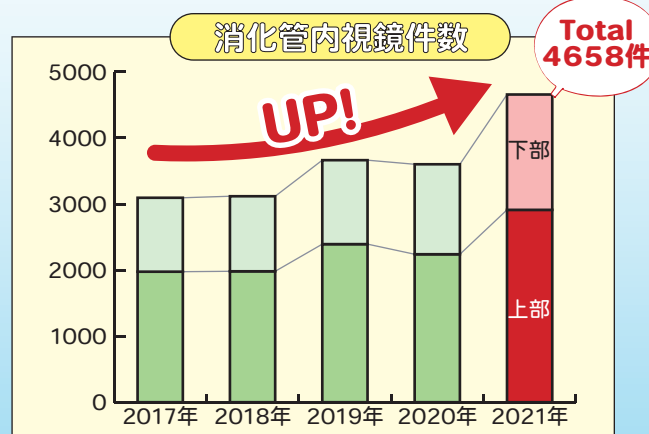
2021年	件数	2021年	件数
全身麻酔	348	胃癌切除	15(10)
腰椎麻酔	15	結腸、直腸癌大腸腫瘍	114(108)
局所麻酔	470	胆石、総胆管結石等疾患	72(69)
		虫垂切除	9(8)
		ヘルニア手術	54(42)
		試験開腹術	21(21)
		中心静脈ポート留置	67
		その他	52

() 内は鏡視下手術



内視鏡検査数も年々増加しており、昨年1年間で上部消化管内視鏡検査が2900件以上、下部消化管内視鏡検査と合わせると4600件以上に増加しています。

2021年	件数
上部消化管内視鏡検査	2,912
内視鏡的腫瘍切除術・粘膜下層剥離術 (ESD)	29
胃瘻造設術	27
下部消化管内視鏡検査	1,746
内視鏡的粘膜切除術	768
内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)	29



新診療科紹介～泌尿器科～

火・木 午前外来

前立腺肥大症は男性特有の良性疾患です。

前立腺が肥大することにより、尿道が狭くなることが原因で引き起こされる様々な症状の総称です。

GreenLightレーザ療法(PVP)では、尿道を広げ、尿の通りをよくするために尿道から内視鏡を入れ、狭くなってしまった尿道の組織を高出力の緑色レーザを使って除去します。

PVPは出血のリスクが少なく、抗凝固剤使用下においても安全に施行できます。

当院ではGreenLightレーザ療法に用いる新型のレーザシステムを導入し、手術時間も短縮されます。

ご自身にこの治療法が適しているかどうかについては、一度お気軽に担当医師までお尋ねください。

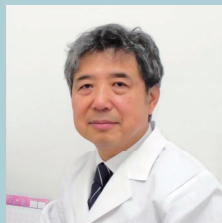


GreenLight XPS™



Best Doctors 2022-2023 に選出

Best Doctors 2022-2023に当院阪口院長と奥田院長補佐が選出されました。



院長 阪口正博



院長補佐 奥田準二



大腸外科領域ダヴィンチ手術の メンターサイト(手術指導施設)に認定されました

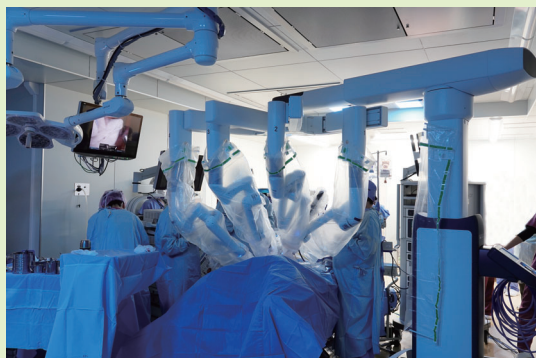
この度、当院は、内視鏡手術支援ロボット「da Vinci(ダヴィンチ)Xiシステム」を用いた大腸がん手術について、製造元であるインテュイティブサージカル社より、「ダヴィンチ手術の豊富な経験と高い技術を持つ指導者が従事する施設である」との評価を受けメンターサイト(手術指導施設)に認定されました。

ダヴィンチを用いた手術を行うためには、関連学会のガイドラインに定められた一連のトレーニングを受けることが義務付けられており、このトレーニングのひとつに、メンターサイトにおいて手術症例見学を行うことが定められています。

今後当院では、大腸がんのダヴィンチ手術を始めるために必要なトレーニングとしての手術症例見学を受け入れることとなります。

同社によると、大腸特に直腸がん外科領域においてこの認定を受けた施設は、2022年6月現在、全国で14施設、近畿地区においては、当院を含め3施設のみです。

当院では今後も手術の質の向上に努めるとともに、より高度で、患者さんの身体に負担が少ない手術の普及に貢献してまいります。



お手軽醤油そうめん

1人前 446kcal

〈材料〉 (1人前)

そうめん 70g
豚肉 50g
かつお節 2g
★水 250cc
★にんにくチューブ 0.5g
★醤油 小さじ2と1/2
★鶏ガラの素 小さじ2と1/2
★砂糖 小さじ1/3
卵 1個
塩 適量
小ねぎ 適量
ゴマ 適量
食べるラー油 お好みで

〈作り方〉 所要時間約10分

- 1.沸騰させた湯に塩と卵を入れ10分茹でて、冷やしておく。
- 2.かつお節をレンジで加熱し、すりつぶして粉状にする。
- 3.★マークの材料量りとり、混ぜる。
- 4.3に粉状のかつお節を入れ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 5.豚肉を一口大にカットし、そうめんと一緒に茹でる。(沸騰させた湯で1分半)
- 6.氷水で冷やす。←しっかり冷やすこと **ポイント**
- 7.先ほどのスープに具を盛り付ける。
- 8.完成



ポイント

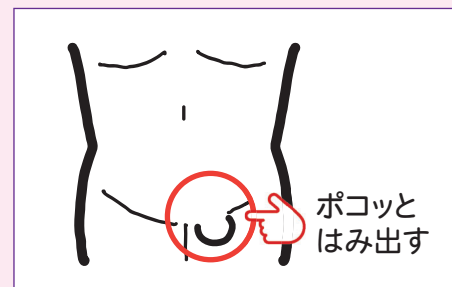
そうめんは流水で流してから氷水で冷やすと、より食感がしっかりして美味しい!!

そけいヘルニアと言われたら

外科部長 高山 昇一

そけいヘルニア(脱腸)とは

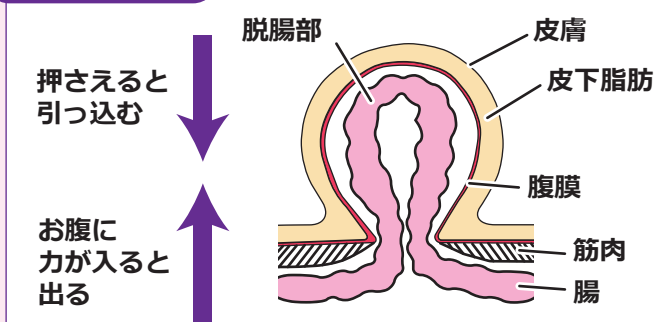
「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。そけいヘルニアとは鼠径部(太ももの付け根の部分)の筋肉や靭帯のすき間が拡がり穴となって、お腹の中の臓器(内臓脂肪や腸、卵巣など)がお腹の外にはみ出してくる病気です。腸がはみ出してくることが多いので世間では脱腸と呼ばれることもあります。年間14-16万人の方が治療を受けているとされる一般的な疾患です。



そけいヘルニアの症状

典型的には初期の段階では立った時やお腹に力を入れた時に、鼠径部に柔らかい膨らみ(はれ)がでできます。このはれが寝たり、手で押さえると引っ込みます。自然治癒することではなく、放置しておくと膨らみが少しずつ大きくなります。症状がすすむと鼠径部に違和感や痛みを感じたり、さらに進行すると便秘や排尿障害の原因となる可能性もあります。この鼠径部のはれが急に硬くなったり、膨れた部分を押さえても引っ込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり、吐いたりします。これをヘルニアのカントン(嵌頓)といい、この時、はみ出した腸が嵌まり込んでしめつけられている状態となっています。しめつけられた腸に血流が流れなくなると腸が壊死(腐ること)や腸閉塞を起こし、命に関わる可能性があるため、緊急手術が必要になります。

ヘルニアの状態



かんとん 嵌頓の状態



そけいヘルニアの治療法

そけいヘルニアは自然には治りません。手術が唯一の治療法です。

手術方法には、筋肉や靭帯の穴をどうやって修復するのか(修復法)とその穴にどうやって到達するのか(アプローチ法)によって複数の方法があります。

○修復法には大きく分けて2種類あります

- ①組織法合法(メッシュを用いない方法)…自分の筋膜などの組織を縫い合わせて穴を閉じる方法です。
- ②メッシュ法…人工の網(メッシュ)を用いて穴を塞いで補強する方法です。最近ではほとんどがこの方法です。

○アプローチ法には大きく分けて2種類あります

①鼠径部切開法(前方アプローチ法)

鼠径部に3-5cmほどの皮膚切開を行い、前方から組織のすき間に到達する方法です。

長年おこなわれており安全性が確認されている、局所麻酔、腰椎麻酔で行うことも可能で治療費が安いというメリットの一方、腹腔鏡に比べ傷が大きく、痛みが大きくなる、両側の場合は両側に傷をおく必要があるなどのデメリットもあります。

②腹腔鏡手術(後方アプローチ)

5-10mm程の小さな傷を3-4か所用いて、後方から組織のすき間に到達する方法です。傷が小さく痛みが少ない、慢性疼痛の合併症のリスクが低い、両側の場合も同じ傷で同時に手術が可能などのメリットの一方、全身麻酔が必要、治療費が高い、腹腔内癒着が強い場合は困難、手術難易度がやや高い(外科医の習熟度が必要)などのデメリットもあります。

※当院ではいずれの修復法、アプローチ法にも対応した手術が可能です。

特に腹腔鏡手術に習熟した外科医が集まり(日本内視鏡外科学会、技術認定医3人在籍)、より傷が小さく痛みの少ない低侵襲な手術を提供するよう心がけています。



連携医紹介

あい内視鏡クリニック

<https://www.ai-naishikyo.com/>

☎:06-6310-2424



当院は2020年9月、阪急山田駅隣接ビルに内視鏡専門クリニックとして開院いたしました。コロナ禍もあり、特に胃カメラではむせやすい咽頭麻酔はせず、全例鎮静剤のみ使用して施行しております。大腸カメラでは、前処置の洗浄液を服用するのが辛いという方のために、胃カメラ下で注入する「下剤を飲まなくてよい内視鏡検査」をご提供しております。また、腸内環境をはじめ全身を整えるためにファスティング(断食)を行う方も多くご好評いただいております。貴院は同門の先生方がたくさんいらっしゃることも心強いです。特に同じ医局の阪口院長はいつも迅速に対応してくださり感謝しております。どうぞ今後とも何卒宜しくお願い致します。

院長 平井 あい

いとうクリニック

<https://itoucl.jp/>

☎:072-737-8011



2016年9月に箕面の阪急牧落駅の前に開業しました。生活習慣病から上部および下部消化管内視鏡検査など消化器内科を中心に診療を行っています。以前より豊中敬仁会病院にはCT検査やMRI検査など画像検査から、内視鏡治療や外科手術など大変お世話になっております。いつもすぐに対応していただき感謝しております。また、紹介させていただいた患者さんからも、治療やスタッフの対応など非常に満足されておられます。これからもさらに多くの患者さんがお世話になることと思います。引き続き、よろしくお願いします。

院長 伊藤 大

原医院

<http://hara.clinic/>

☎:072-762-3282



モノレール少路駅から中央環状線を西に走って、阪急電車の跨線橋を降り切った直ぐ左側に原医院があります。院長原文雄は消化器科と外科で、副院長原統子は小児科の標榜です。

私達が勤務していた京阪沿線の小規模病院を前+現岡理事長が1995年にM&Aされました。30年弱で敬仁会を現在の規模と地位にまで押し上げた岡博史理事長の手腕に感服しています。またグループの黎明期に一緒に働けた事も栄誉に思っています。その後、私は当時から友好関係にあった旧豊中緑ヶ丘病院に転勤しました。開業退職して15年、画像と内視鏡検査の多くをお願いして、正確な診断と処置を頂いています。

こっそりとOBヅラで紹介させて頂いた外科手術症例も、全例で最良の治療結果を得ています。今後も緊密な連携関係を続けて行きたいと希望しています。

院長 原文雄

